

## Internationales Trainingscamp U 16 männlich und weiblich

im Anschluss an die Internationalen Turniere in Düsseldorf und Duisburg (20.04.2024)

**Veranstalter:** Nordrhein-Westfälischer Judo-Verband e.V.  
Friedrich-Alfred-Str. 25, 47055 Duisburg  
Tel.: 0203 7381622, Fax: 0203 7381624, E-Mail: [info@nwjb.de](mailto:info@nwjb.de)  
Internet: [www.nwjb.de](http://www.nwjb.de)

**Ort:** Bundesleistungszentrum Köln  
Guts-Muths-Weg 1, 50933 Köln

**Zeitplan:** **Beginn:** Samstag, 20. April 2024, Anreise nach dem Turnier  
**Ende:** Montag, 22. April 2024, Abreise ca. 14.00 Uhr

### Trainingsplan:

|                            | <b>Sonntag, 21. April</b> | <b>Montag, 22. April</b> |
|----------------------------|---------------------------|--------------------------|
| <b>Früheinheit Jungs</b>   | 10:00 – 11:45 Uhr         | 08:45 – 10:45 Uhr        |
| <b>Früheinheit Mädchen</b> | 11:45 – 13:15 Uhr         |                          |
| <b>Späteinheit Jungs</b>   | 14:00 – 15:30 Uhr         | 12:15 – 13:45 Uhr        |
| <b>Späteinheit Mädchen</b> | 15:30 – 17:00 Uhr         |                          |

**Kosten:** Übernachtung im DZ inkl. Verpflegung & Training (kompletter Zeitraum): 125 Euro p.P.  
Übernachtung im EZ inkl. Verpflegung & Training (kompletter Zeitraum): 145 Euro p.P.  
Es gibt nur eine begrenzte Kapazität an Betten.

Kosten pro Trainingseinheit: 10 Euro

Kosten für alle Trainingseinheiten: 30 Euro

Kosten pro Mittagessen: 15 Euro

**Meldungen:** **bis zum 10.04.2024** (verbindliche Anzahl der Teilnehmer)  
nur durch die Vereine/ Landesverbände per Mail an [jens.malewany@nwjb.de](mailto:jens.malewany@nwjb.de)  
Zahlungseingang: **15.04.2024**